



## Champions Swimming Academy Procedures To Ensure Our Community Safety

**“We’re All In This Together, reminds all swimmers about pool safety and reminds us all that it’s important to look out for each other.”**

	Swimmers	Guardians	Staff
Personal temperature for staff and swimmers to be checked by the pool entrance.	●		●
Ensure the standardized color level and frequently check it between lessons			●
No changing rooms available, swimmers must arrive ready wearing their swimming suit on time for the lessons	●	●	●
Swimmers must take a shower before entering the pool and it is recommended to be taken at home just before the lesson	●		●
Showers after the lesson recommended to be taken at home	●		●
Reduce the presence of parents /guarding inside the parents area at the pool, which is limited to one guardian per swimmer as a maximum		●	●
No sharing equipment between swimmers	●		●
Disinfect and clean all equipment and surfaces between lessons			●
Hand sanitizer will be available at the reception disc for all CSA community to utilize	●	●	●
It is mandatory to wear a mask and gloves while entering and moving inside the pool		●	
15 minutes Interval time between lessons to allow cleaning and disinfecting the pool area	●	●	●
Limit non-essential visitors as much as possible			●
Ensure physical distancing for staff, swimmers and guardians and avoid clustering inside the pool	●	●	●
If you have any of the following symptoms (shortness of breath, fever, cough or runny nose) please stay at home and contact us at: Khelda Branch: 0799048722 Sport City Branch: 0795587722	●	●	●

## تعليمات لضمان سلامة مجتمع أكاديمية أبطال السباحة

في هذه الأزمة نحن جميعا معا، لذا نذكر سباحينا بتعليمات السلامة حول المسبح، ونؤكد على أهمية التعاون للعناية ببعضنا ببعض لضمان سلامتنا جميعا"

الموظفين	المرافقين	السباحين	
			سيتم تفقد درجة الحرارة للعاملين والطلاب عند مدخل البركة
			التأكد من مستوى الكلور في مياه البركة والتفقد الدوري لمقياس الكلور بين الحصاص
			غرف الغيار غير متوفر، لذا يجب على السباحين ارتداء ملابس السباحة من المنزل
			يجب على السباحين اخذ شور قبل الحصة، وينصح بأن يكون هذا الاجراء بالمنزل مباشرة قبل القدوم للبركة
			ينصح بأخذ الشور بعد الحصة في المنازل
			تقليل تواجد الأهل والمرافقين في المنطقة المخصصة للأهل علما ان عدد المرافقين المسموح به لكل طالب هو مرافق واحد بالحد الأقصى
			لن يسمح بمشاركة معدات التدريب أو الأدوات ما بين السباحين
			تعقيم محيط البركة وأدوات التدريب ما بين الحصاص
			سيتوفر معقم الأيدي في منطقة الاستقبال
			يجب على الأهل والمرافقين ارتداء الكمامة والقفازات قبل الدخول الى البركة واثناء التحرك في محيط المسبح
			سيتم تفريغ 15 دقيقة ما بين كل حصة والتي تليها من اجل العمل على تعقيم المحيط والأدوات اضافة لتقليل التواصل الجسدي ما بين الأهل والطلاب في كل دورة
			تقليل الضيوف والزوار قدر الامكان
			التاكيد على التباعد الجسدي ما بين جميع الاهالي والموظفين والطلاب ومنع التجمعات داخل البركة
			إذا كان لديك أي من الأعراض التالية (ضيق في التنفس أو الحمى أو السعال أو سيلان الأنف) يرجى البقاء في المنزل والاتصال بنا على: فرع خلدا: 0799048722 فرع المدينة الرياضية: 0795587722